|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **PLANI VJETOR**  | **2023/2024** |  |
|  **FUSHA E KURRIKULËS:** | **EDUKATA FIZIKE, SPORTET DHE SHËNDETI** |
| **LËNDA :** | **EDUKATA FIZIKE, SPORTET DHE SHËNDETI** |
| **KLASA :** | **I** |
| **MËSIMDHËNËSI/JA:** |  |
|  |
| **TEMAT MËSIMORE TË SHPËRNDARA GJATË MUAJVE** |
| **GJYSMËVJETORI I PARË** | **GJYSMËVJETORI I DYTË** |
| **SHTATOR - TETOR** | **NËNTOR - DHJETOR** |  **JANAR - SHKURT - MARS** | **PRILL - MAJ - QERSHOR** | Kontributi në rezultatet e të nxënit për kompetencat kryesore të shkallës 1 (Klasa I). |
| Njohja e vetes dhe e botës përreth  Shëndeti dhe faktorët që ndikojnë në shëndetKujdesi dhe siguria | Lëvizjet elementare dhe koordinimi i tyre Lojërat lëvizore dhe popullore  | Lojërat dhe pushimi Ushqimi i shëndetshëm dhe kultura e të ushqyerit Shëndeti dhe higjiena personale  | Shëndeti dhe higjiena personale Unë dhe mjedisi Njohja dhe mbrojtja nga rreziqet  | Kompetenca e komunikimit dhe e të shprehurit– Komunikues efektiv1, 3, 4,5, 6, 7,8Kompetenca e të menduarit – Mendimtar kreativ1, 3, 4, 5, 6,7, 8Kompetenca e të nxënit – Nxënës i suksesshëm1, 2, 3, 4, 5, 6, 7Kompetenca për jetë, për punë dhe për mjedis- Kontribues produktiv1, 2, 3, 4, 5, 6Kompetenca per- sonale – Individ i shëndoshë1, 2,3,4, 5, 6,7Kompetenca qytetare – Qytetar i përgjegjshëm 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 |